



## Federica Zurzolo

Data di nascita: 30/03/1996 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |

(+39) 3803411619 | [federicazurzolo2009@gmail.com](mailto:federicazurzolo2009@gmail.com) |

Via Venezia 99, 88900, Crotone, Italia

### ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2010 – 2016 – Crotone, Italia

**DIPLOMA DI ISTRUZIONE SECONDARIA DI SECONDO GRADO - LINGUISTICO** – Liceo G.V. Gravina

2016 – 2018 – Slovenska Cesta 17, Maribor, Slovenia

**LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA** – Alma Mater Europaea

Frequentato il corso di laurea sopraindicato per la durata di 2 anni, al termine dei quali ho effettuato il trasferimento presso l'Università degli Studi "**Magna Græcia**" di Catanzaro, **che frequento attualmente.**

<https://it.almamater.si/>

2018 – ATTUALE – Viale Europa, Catanzaro, Italia

**LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA** – Università degli Studi "**Magna Græcia**" di Catanzaro

Conseguimento del suddetto titolo di studio: imminente

### ● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>SPAGNOLO</b>	B2	B2	B2	B2	B2
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1
<b>FRANCESE</b>	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## ● HOBBY E INTERESSI

---

Tennis

---

Padel

---

Danza

---

Pianoforte

---

Canto

---

Palestra

---

Leggere

---

Jogging

---

Musica

---

## ● PATENTE DI GUIDA

---

Patente di guida: B | 02/11/2018 – 30/03/2029

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

25/10/2017 – ATTUALE – Crotona, Italia

**TIROCINIO – PRESIDIO OSPEDALIERO SAN GIOVANNI DI DIO**

---

- Terapia strumentale
- Interventi terapeutici in materia di disabilità in ambito internistico e in aria critica.
- Acquisizione e sperimentazione pratica di capacità tecnico-pratica per la pianificazione, la gestione, e valutazione del paziente; prognosi a breve, medio e lungo termine avendo la capacità di tradurle in linee guida.
- Progetti di trattamento fisioterapico e di assistenza riabilitativa infantile, adulta e geriatrica per tutti i casi clinici previsti dal tirocinio clinico.
- Approfondimenti e applicazione delle conoscenze nell'ambito dell'Assistenza Riabilitativa, in autonomia nei trattamenti per aria di patologia differenziata ed in collaborazione con le altre figure professionali per quanto di competenza del fisioterapista.
- Acquisizione delle competenze in tecniche di comunicazione e conduzione del lavoro di equipe nonché tecniche di comunicazione con il pubblico.
- Acquisizione delle capacità di ricerca operativa in ambito fisioterapico riguardo alle indicazioni preventive e di incidenza rilevante per il grado di lesione che colpisce il paziente.
- Acquisizione e sperimentazione pratica, capacità tecnico-pratico per la pianificazione, gestione e valutazione ed applicazione del piano di trattamento fisioterapico, dell'assistenza riabilitativa in area **Materna-Infantile, Adulta e Geriatrica, e per tutti i casi clinici previsti dal tirocinio clinico.**
- Saper collaborare con le altre figure professionali specialistiche, attuare nuove e qualificate metodiche terapeutiche, con rilevazione di qualità della prestazione erogata.
- Conoscenze professionali in campo **ortopedico e traumatologico, cardiorespiratorio, neurologico, e delle metodiche Bobath, Kabat e Perfetti.**

## ● **COMPETENZE DIGITALI**

---

### **Le mie competenze digitali**

Microsoft Office | Microsoft Word | Microsoft Powerpoint | Zoom | Outlook | Social Media | Google Docs | Instagram | Twitter | LinkedIn | Microsoft Excel | Windows 10 | Internet user | Skype | Microsoft Teams | WhatsApp | Google Drive | E-mail use | Conoscenza applicazione email (outlook, libero, pec,...)

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

**Spiccate Competenze Interpersonali e Relazionali con Disabili, Anziani, e Individui con Problematiche Sociali e di Inserimento**

---