



Giulia Lucchesi

📍 Via Garibaldi 33, 98042, Pace del Mela

☎ 3276282880

✉ suly10@hotmail.it

🎂 28/06/1989

Profilo Professionale

Fisioterapista professionista, offre la propria esperienza nella gestione di percorsi terapeutici per il potenziamento muscolare e la riduzione dei tempi di recupero. Abile nell'assistere i pazienti nel percorso di adattamento agli ausili, dimostra ottime doti organizzative e competenza nella tenuta dei registri.

Fisioterapista con focus sul paziente, dimostra un'ampia conoscenza nell'ambito della traumatologia sportiva, dell'allenamento individuale e della preparazione atletica.

Gestisco da vari anni progetti di riabilitazione creando percorsi di recupero personalizzati in base alle specifiche necessità dei singoli pazienti. Sono specializzato in varie tecniche di manipolazione e nell'utilizzo di apposita strumentazione tecnologica in caso di situazioni particolari. Vorrei poter lavorare all'interno di una struttura multifunzionale.

Gestisco da vari anni progetti di riabilitazione creando percorsi di recupero personalizzati in base alle specifiche necessità dei singoli pazienti. Sono specializzata in varie tecniche di manipolazione e nell'utilizzo di apposita strumentazione tecnologica in caso di situazioni particolari. Vorrei poter lavorare all'interno di una struttura multifunzionale.

Esperienze Lavorative E Professionali

07.2024 - 12.2024

Fisioterapista riabilitativo

Ospedale Cristo Re - Messina, Me

- Pianificazione di programmi di riabilitazione e recupero personalizzati in presenza di problematiche causate da ictus, infarto, patologie dolorose e incidenti domestici.
- Educazione del paziente all'uso di supporti e tutori per dare sostegno post operatorio, ridurre il dolore e facilitare i movimenti.
- Utilizzo di posture sedute e in piedi per intervenire su specifiche catene muscolari.
- Analisi degli esami diagnostici del paziente e dei sintomi per delineare le prime ipotesi di trattamento.
- Illustrazione di esercizi fisici attivi per l'esecuzione a casa con l'obiettivo di aumentare l'efficacia dei trattamenti terapeutici.
- Modifiche dei trattamenti in funzione dei risultati, dei tempi di recupero e delle esigenze cliniche del paziente.
- Applicazione di stimolazioni manuali e manipolazioni fasciali nel trattamento di problematiche varie tra cui cefalee miotensive e cervicalgie.

- Osservazione del paziente nelle posizioni antalgiche e durante l'esecuzione di movimenti attivi e passivi specifici.
- Analisi e identificazione della condizione clinica della persona attraverso specifiche procedure di valutazione.
- Insegnamento di esercizi [Tipologia] e correzione dei movimenti sbagliati durante lo svolgimento.
- Supporto attento e partecipe dei pazienti nel percorso di adeguamento alla riduzione delle capacità motorie.
- Pianificazione e supervisione degli interventi su [Numero] pazienti a settimana.
- Valutazione e trattamento di una vasta gamma di patologie tra cui dolore cronico e acuto, ernia del disco, colpo di frusta, lussazioni, artrite, sclerosi multipla, Parkinson, ictus e neuropatie.
- Modifica e adattamento del piano di cura ai progressi del paziente e proposta di nuove strategie di intervento.
- Promozione dell'attività fisica e della salute attraverso programmi di educazione.
- Supporto ai pazienti nelle sessioni di allenamento per assicurare il corretto svolgimento degli esercizi.
- Collaborazione con altri professionisti sanitari per velocizzare le riabilitazioni dei pazienti.
- Sviluppo di trattamenti personalizzati in base alle esigenze individuali dei pazienti.

01.2012 - 12.2022

Massaggiatore olistico

Hotel Eolian Milazzo - Milazzo, Messina

- Utilizzo di tecniche di chiropratica per correggere problemi posturali.
- Valutazione delle condizioni di salute dei pazienti attraverso tecniche tradizionali.
- Assistenza ai pazienti nella pratica di tecniche di rilassamento e meditazione.
- Massaggio rilassante
- Massaggio con pietre
- Massaggio decontratturante

02.2018 - 07.2018

Fisioterapista riabilitativo

Centro Orice - Milazzo, Messina

- Pianificazione di programmi di riabilitazione e recupero personalizzati in presenza di problematiche causate da ictus, infarto, patologie dolorose e incidenti domestici.
- Educazione del paziente all'uso di supporti e tutori per dare sostegno post operatorio, ridurre il dolore e facilitare i movimenti.
- Uso di apparecchiature elettromedicali nell'esecuzione di trattamenti terapeutici tra cui la magnetoterapia e l'ultrasuonoterapia.
- Utilizzo di posture sedute e in piedi per intervenire su specifiche catene muscolari.
- Analisi degli esami diagnostici del paziente e dei sintomi per delineare le prime ipotesi di trattamento.
- Utilizzo della elettrostimolazione e della terapia laser per favorire la guarigione dei pazienti.
- Sviluppo di trattamenti personalizzati in base alle esigenze individuali dei pazienti.
- Consulenza sui programmi di esercizio fisico per pazienti con problematiche croniche.
- Collaborazione con altri professionisti sanitari per velocizzare le riabilitazioni dei pazienti.

- Supporto ai pazienti nelle sessioni di allenamento per assicurare il corretto svolgimento degli esercizi.
- Promozione dell'attività fisica e della salute attraverso programmi di educazione.

Istruzione E Formazione

- 2023 • Laurea Magistrale, Osteopatia, C.S.D.O.I. Scuola di Osteopatia Italiana - Catania, Catania
- 2017 • Laurea Triennale, Fisioterapia , Università degli Studi di Messina - Messina, Messina
- 2008 • Diploma Liceale, Diploma di architettura e arredo, Istinto d'Arte - Milazzo, Me

Capacità E Competenze

- Orientamento al paziente
- Tecniche di riabilitazione
- Conoscenza della fisiologia
- Capacità di gestione del tempo
- Orientamento alla qualità
- Dedizione al miglioramento continuo
- Conoscenza anatomica
- Metodi di rieducazione posturale
- Competenze in riabilitazione neurologica
- Etica professionale
- Competenze organizzative
- Autodisciplina
- Conoscenza delle patologie neuromuscolari
- Tecniche di rieducazione posturale
- Esperienza in ortopedia
- Terapia fisica pediatrica
- Gestione del dolore
- Trattamento delle lesioni sportive
- Riabilitazione post-chirurgica
- Esperienza nel lavoro d'équipe
- Gestione delle incapacità croniche
- Tecniche di manipolazione vertebrale
- Terapia fisica
- Tecniche di massaggio
- Competenza in riabilitazione
- Abilità organizzative
- Flessibilità
- Forte orientamento al paziente
- Competenza in neurologia
- Uso dei principali strumenti informatici
- Attitudine al miglioramento continuo
- Pratica riabilitativa
- Uso di applicazioni mobili per la salute
- Terapia manuale ortopedica
- Rispetto della privacy
- Sensibilità interculturale
- Familiarità con internet
- Conoscenza anatomia umana
- Strategie per il trattamento del dolore
- Approccio centrato sul paziente
- Responsabilità
- Uso delle tecnologie per la fisioterapia strumentale
- Abilità in elettroterapia
- Riabilitazione respiratoria

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Giulia Lucchesi