



Francesca Frasi

Biologa nutrizionista, Ordine Biologi Lazio e Abruzzo nr. AA_101450

Telefono

E-mail

Nazionalità

Indirizzo

Data di nascita

Italiana

23/09/1993

Profilo professionale

Biologa nutrizionista con esperienza nella valutazione della composizione corporea e nella definizione di piani alimentari personalizzati. Specializzata nell'elaborazione di programmi nutrizionali per soggetti sani o con specifiche condizioni fisiologiche e patologiche. Attenta nell'ascolto all'educazione alimentare ed al miglioramento dello stato di salute attraverso scelte consapevoli e sostenibili.

Esperienza lavorativa

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dicembre 2025

Istituto Eldi

Docente

Docente per il corso OSS

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

07/07/2024 - OGGI

Azienda Ri.ca srl

Consulente nutrizionista

Elaborazione menù per bromatologici.

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

19/06/2024 - OGGI

Casa di cura San Raffaele Rocca di Papa

Consulente nutrizionista

Consulente in controllo qualità e sicurezza alimentare.

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2023- 2024

Casa di Cura San Raffaele Montecompatri

Tirocinio come biologa nutrizionista

Controllo qualità e sicurezza alimentare.

- Date
- Nome ed indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2019 - OGGI

Azienda agricola Ricci David, Via casalina 13, Montopoli in Sabina
02034

Consulente

Controllo qualità.

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2019 Casa di cura San Raffaele Rocca di Papa Tirocinio Settore alimentare.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome del datore di lavoro • Tipo di impiego 	<p>2015 - 2016 "Ospedale di Albano Laziale San Giuseppe, ambulatorio diabetologia Tirocinio come nutrizionista</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome ed indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2014 - 2015 Società "La Terrazza", Castel Gandolfo Proprietaria e Consulente Formazione haccp ai dipendenti e controllo qualità sulla sicurezza alimentare.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome ed indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2012 - 2014 "La funivia del ristoro", Via dei pescatori 2, Castel Gandolfo Consulente Gestione contabilità e responsabilità . Formazione haccp ai dipendenti e controllo qualità sulla sicurezza alimentare.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Certificazione di primo soccorso</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Certificazione di sicurezza sul lavoro</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Certificazione corso antincendio rischio elevato</p>

Istruzione e formazione

<ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Qualifica conseguita	2025 Ordine Biologi Lazio e Abruzzo Iscrizione albo Biologi Lazio e Abruzzo nr. AA_101450
<ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio• Qualifica conseguita	2020 - 2024 Università Telematica San Raffaele Roma Scienze della nutrizione umana Laurea Magistrale
<ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio• Qualifica conseguita	2016 - 2019 Università Telematica San Raffaele Roma Scienze e tecnologie alimentari Laurea
<ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Qualifica conseguita	2006 - 2012 Istituto Leonardo Murialdo, Liceo Scientifico, Albano Laziale (RM) Diploma
MADRELINGUA	Italiana
ALTRE LINGUE	Inglese
<ul style="list-style-type: none">• Capacità di lettura• Capacità di scrittura• Capacità di espressione orale	Buono Buono Buono

Capacità e Competenze

RELAZIONALI

Competenze acquisite nel rapporto diretto con pazienti e collaboratori. Capacità nell'instaurare relazioni empatiche e collaborative con i pazienti, favorendo l'aderenza ai percorsi nutrizionali.

TECNICHE

- Attestato bilinguismo (FIRST) certificato in Inglese (FCE)
- Diploma professionalizzante in consulente della nutrizione sportiva con conseguente iscrizione all'albo EPA CONI.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida "B"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto legislativo del 30/06/2003 n.196 "codice in materia di protezione dei dati personali".