

Giovanni Guarascio

Data di nascita: 18/08/2000 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:** (+39) 3285452595 (Cellulare) |

Indirizzo e-mail: guarasciogiov@gmail.com |

Indirizzo: Via Monte Botte Donato, 9, 87055, San Giovanni in Flore, Italia (Abitazione)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/10/2024

DOTTORATO IN SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"

Livello EQF Livello 8 EQF

2025 - ATTUALE Italia

MASTER DI 2° LIVELLO "PROGETTAZIONE E CONDUZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA NELLE PATOLOGIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI (COD. 558)" Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"

Livello EQF Livello 8 EQF

11/10/2022 - 23/07/2024 Catanzaro, Italia

LAUREA MAGISTRALE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"

Voto finale 110 CON LODE | **Livello EQF** Livello 7 EQF |

Tesi TESI SPERIMENTALE: RELAZIONE TRA FERTILITA' MASCHILE ED ESERCIZIO FISICO. (In lingua Inglese).

07/08/2019 - 27/10/2022 Catanzaro, Italia

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"

Indirizzo Viale Europa, 88100, Catanzaro, Italia | **Voto finale** 104/110 | **Livello EQF** Livello 6 EQF |

Tesi TRANSIZIONE JUNIOR - TO - SENIOR. QUALI EVIDENZE?

11/03/2020 - 15/04/2020

PERCORSO FORMATIVO 24 CFU Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia"

12/09/2014 - 08/07/2019 San Giovanni in Flore, Italia

DIPLOMA DI MATURITA ITCG - Costruzioni, Ambiente e Territorio Leonardo Da Vinci

Indirizzo Via Ceretti, 3, 87055, San Giovanni in Flore, Italia | **Voto finale** 74

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Utilizzo del browser | Google | Android | NUOVA ECDL - Livello Specialised e Professional

ESPERIENZA LAVORATIVA

19/06/2023 - 01/09/2023 San Giovanni in Flore, Italia

ASSISTENTE BAGNANTI PISCINA "L'ECLISSI"

- Monitorare le attività acquatiche dei bagnanti
- Soccorrere i bagnanti in difficoltà

- Prevenire gli incidenti in acqua
- Controllo qualità acqua
- Manutenzione dell'equipaggiamento di salvataggio e delle attrezzature di primo soccorso
- Assicurarci che gli utenti rispettino il regolamento della piscina

15/11/2023 – 01/05/2024

TIROCINIO CURRICOLARE A.S.D POLISPORTIVA SIBERENE

- Creazione di programmi di allenamento adatti all'età e al livello di sviluppo dei bambini.
- Conduzione di sessioni di allenamento giornaliere o settimanali.
- Istruzione dei bambini sulle tecniche di base e avanzate del loro sport.
- Giochi e percorsi per migliorare le capacità coordinative e gli schemi motori di base.
- Promozione del fair play, del lavoro di squadra e del rispetto per gli avversari.

12/05/2022 – 01/07/2022

TIROCINIO CURRICOLARE A.S.D TAEKWONDO IN FIORE (FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO FITA)

● **VOLONTARIATO**

01/07/2022 – 30/09/2022 Crotone (Associazione onlus "Croce Verde Silana")

SOCCORITORE A SUPPORTO 118 SUEM CROTONE

Oltre all'attività di volontariato come volontario soccorritore a supporto 118 SUEM di Crotone ho svolto altre attività come:

Assistenza agli anziani nel loro domicilio e nei vari percorsi di visite;

Trasporto pazienti emodializzati;

Trasporto pazienti immobilizzati o incapaci a muoversi;

Trasporto pazienti affetti di COVID-19;

Trasporto di pazienti con disabilità.

● **QUALIFICHE**

09/01/2022 – 06/02/2022

DIPLOMA NAZIONALE ACSI - ISTRUTTORE I LIVELLO BODY BUILDING (AP001)

01/04/2021 – 01/06/2022

BREVETTO FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO - ASSISTENTE BAGNANTI

● **CERTIFICAZIONI**

MASTER SALA ATTEZZI ACSI - PER L'ACQUISIZIONE DELLE METODICHE DI ALLENAMENTO E UTILIZZO DELLE MACCHINE ISOTONICHE E ESERCIZI DI BASE PER BODYBUILDING E FITNESS

Conferito presso : ACSI

29/09/2022 – 29/09/2022

ESECUTORE P.T.C (PREHOSPITAL TRAUMA CARE)

Conferito presso: SCUOLA ITALIANA EMERGENZE (S.I.E) & SOCIETA' ITALIANA DI ANESTESIA, ANALGESIA E TERAPIA INTENSIVA PEDIATRICA (S.I.A.A.T.I.P.)

20/02/2022 – 20/02/2022

ESECUTORE B.L.S.D ADULTO - PEDIATRICO - INFANTE (BLSD-PBLSD)

Conferito presso: SCUOLA ITALIANA EMERGENZE (S.I.E) & SOCIETA' ITALIANA DI ANESTESIA, ANALGESIA E TERAPIA INTENSIVA PEDIATRICA (S.I.A.A.T.I.P.)

30/05/2019 – 30/05/2019

CERTIFICATO ECDL IT-SECURITY - LIVELLO SPECIALISED (AICA)

Conferito presso : AICA | Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico

08/04/2021 – 08/04/2021

Attestato di addestramento professionale per la dattilografia o attestato di addestramento professionale per i servizi meccanografici

Conferito presso : Comune di Puglianello (BN)

● **ISCRIZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE**

02/07/2024 – ATTUALE

Socio Junior SISMeS

● **ATTIVITÀ DI RICERCA**

01/10/2023 – 09/07/2024

Attività di ricerca presso il laboratorio SEFeS - scienze dell'esercizio fisico e dello sport

● **PARTECIPAZIONI ABSTRACT**

26/10/2024 – 28/10/2024

IL MAT PILATES PRESERVA E SUPPORTA L'INCREMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE NELLE PAZIENTI AFFETTE DA SOVRAPPESO/OBESITÀ.

Accettato per il congresso "Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo 2024 (IEM)" organizzato da Società Italiana Endocrinologia presso Genova.

19/09/2024 – 21/09/2024

Relationship among living settings, physical activity levels and sexual attitudes in male and female university students

XV Congresso Nazionale della SISMeS tenutosi presso il Campus Universitario di Chieti.

19/09/2024 – 21/09/2024

Differences in physical performance and body composition between elite and sub-elite female futsal players

XV Congresso Nazionale della SISMeS tenutosi presso il Campus Universitario di Chieti.

● **PUBBLICAZIONI**

Greco F, Guarascio G, Giannetta E, Oranges FP, Quinzi F, Emerenziani GP, Tarsitano MG. The Influence of an Intense Training Regime in Professional and Non-Professional Athletes on Semen Parameters: A Systematic Review. Journal of Clinical Medicine. 2025; 14(1):201. <https://doi.org/10.3390/jcm14010201>

● **PARTECIPAZIONI A CONVEGNI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI**

19/09/2024 – 21/09/2024

XV Congresso Nazionale della SISMeS

Coautore di due abstract presentati:

"Relationship among living settings, physical activity levels and sexual attitudes in male and female university students";

"Differences in physical performance and body composition between elite and sub-elite female futsal players".

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

