

Sara Rossi



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Infermiera a domicilio Horizon Service – Avezzano, AQ
12/2022 – ad oggi

- Educazione sanitaria al paziente e alla famiglia su gestione della malattia e prevenzione delle complicanze.
- Sviluppo di piani di cura personalizzati in collaborazione con il team sanitario multidisciplinare.
- Somministrazione di terapie farmacologiche e trattamenti specifici a domicilio, monitorando gli effetti collaterali.
- Gestione delle cure infermieristiche domiciliari per pazienti con patologie croniche, garantendo continuità assistenziale.
- Assistenza infermieristica domiciliare post-chirurgica, facilitando il processo di recupero del paziente.
- Effettuazione di analisi, test e controlli di vario genere come prelievi ematici, esami delle urine e misurazione della glicemia rispettando procedure e protocolli infermieristici.
- Supporto a familiari e caregiver e trasmissione di metodi e competenze atte a facilitare la gestione assistenziale della persona per favorirne l'autonomia e assicurare recupero e continuità assistenziale.
- Comunicazione chiara ed efficace con pazienti e familiari, fornendo spiegazioni sul progetto terapeutico al fine di migliorare il processo di guarigione o di stabilizzazione della malattia e ottimizzare la partecipazione e la motivazione della persona e dei caregiver.
- Definizione del piano di assistenza domiciliare concordando frequenza e durata della terapia, obiettivi di cura e tipologia di interventi al fine di migliorare lo stato di salute e la qualità della vita della persona.
- Collaborazione alla gestione delle cure palliative a domicilio erogando prestazioni di tipo infermieristico e assistenziale con cura e attenzione al paziente e ai familiari.
- Svolgimento di trattamenti con ventilatori polmonari in caso di patologie e gravi insufficienze respiratorie mediante l'uso di dispositivi medici adeguati, rispondendo alle esigenze individuali dei pazienti con interventi efficaci ed efficienti.
- Assistenza a pazienti con ileostomia, colostomia e urostomia in seguito all'intervento chirurgico al fine di educarli alla corretta gestione della stomia.
- Effettuazione di interventi di posizionamento e sostituzione di cateteri vescicali e flebo e cura della medicazione di lesioni superficiali o di lieve entità e di ferite complesse.
- Frequentazione di corsi e specializzazioni allo scopo di assicurare costante aggiornamento professionale e preparazione tecnica adeguati a fornire un servizio di elevato standard qualitativo.
- Monitoraggio di indicatori nutrizionali specifici per definire il fabbisogno del paziente e formulare un programma personalizzato, prevedendo se necessario supporti integrativi o interventi nutritivi artificiali.
- Realizzazione di interventi di nutrizione artificiale per via enterale o parenterale, personalizzando le operazioni in base alle esigenze del paziente e utilizzando accessori e nutrimenti conformi alle normative vigenti.
- Somministrazione di farmaci secondo le specifiche istruzioni del medico curante.
- Monitoraggio dei parametri vitali e verifica dei bisogni fisici, psicologici e sociali del paziente.

CONTATTI

📍 Via Madonna dell'Asso, 20, 67051, Avezzano, AQ

☎ +39 0862 4150021

✉ odericicara@gmail.com

📅 13/09/1985

🚗 AB

PROFILO PROFESSIONALE

Infermiera professionale con ottime capacità di team working, doti relazionali, senso della privacy e controllo emotivo. Si occupa della gestione del paziente sul piano medico infermieristico e dell'assistenza finalizzata ad assicurare il benessere psico-emotivo del paziente. Lavora con grande spirito di collaborazione cercando di mediare al meglio la relazione medico-paziente per instaurare rapporti di fiducia e di cooperazione costruttiva. Professionista nel settore infermieristico con esperienza pluriennale. Considero il lavoro di infermiere come l'unione del sapere, del saper fare e dell'essere in quanto occorre intrecciare competenze tecniche, conoscenze specifiche e spiccate doti relazionali. Sono consapevole di possedere le caratteristiche elencate e mi distingo per abilità di team working, senso della privacy, controllo emotivo e ottima capacità di gestione dello stress.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Tecniche di mobilizzazione sicura del paziente
- Tecniche di cambio della sacca

- Conoscenza delle procedure di emergenza
- Buon uso del PC e dei principali applicativi
- Approccio centrato sulla persona
- Gestione del dolore
- Somministrazione di farmaci
- Strategie comunicative con paziente e famigliari
- Empatia e capacità di ascolto
- Buona conoscenza nell'ambito delle cure palliative
- Gestione delle emergenze
- Tecniche di Counseling
- Etica professionale
- Nozioni di management dell'assistenza domiciliare
- Abilità di comunicazione
- Conoscenza delle norme igieniche
- Rispetto della privacy
- Professionalità e riservatezza
- Assistenza al paziente
- Conoscenza dei software sanitari
- Capacità di somministrazione farmaci
- Aderenza alle norme
- Gestione delle ferite
- Esperienza con medicazioni
- Abilità in assistenza oncologica
- Esperienza in prelievi ematici
- Controllo dei segni vitali
- Competenza in uso ECG
- Registrazione delle condizioni del paziente
- Competenza in EPIC Systems
- Capacità di pianificazione del lavoro
- Metodi di cura del paziente
- Certificazione [\[Inserisci descrizione\]](#)
- Conoscenza dei principi attivi dei farmaci
- Norme sulla privacy in ambito sanitario
- Strategie di controllo del rischio infettivo



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maturità scientifica : Infermieristica

Istituto tecnico attività sociali Elena di Savoia - L'Aquila, 11/2022

LINGUE

Inglese B1

Intermedio

Francese A2

Base

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali