



Giacomo Furlan

Data di nascita: 18/04/1992

Luogo di nascita: Castelfranco Veneto, Italia

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

ESPERIENZA LAVORATIVA

● **Gymday wellness club** Castelfranco Veneto, Italia

Personal Trainer

08/2012 – 2015

Personal trainer e assistente di sala.
Segreteria e front office.

● **Gymday 2.0** Castelfranco Veneto, Italia

Chinesiologo

01/03/2016 – Attuale

Prevenzione e recupero della funzionalità motoria e fisiologica per soggetti con patologie croniche quali: patologie metaboliche (diabete tipo 1 e 2, obesità), patologie polmonari (asma, BPCO), patologie cardiovascolari (ipertensione arteriosa, cardiopatia, insufficienza cardiaca), patologie interneristiche (insufficienza renale cronica, trapianti d'organo)

Trattamento, mantenimento e recupero funzionalità per soggetti con patologie muscoloscheletriche, anche lavoro-correlate, quali: artrosi, osteoporosi, fibromialgia, patologie croniche non traumatiche del rachide (in particolare modo low back pain, attraverso l'applicazione dei metodi della back school).
Recupero funzionale di soggetti sottoposti a interventi chirurgici post riabilitazione.

Front office e gestione del cliente (nuovo o già acquisito).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

● **01/2015 – 05/2015** Castelfranco Veneto, Italia

● **Tirocinio presso scuola elementare (70 ore)** Istituto scolastico paritario Santa Maria della Pieve

Tirocinio per la comprensione e l'analisi dello svolgimento dell'attività didattica in un gruppo scolastico.

● **06/2012 – 08/2012** Castelfranco Veneto, Italia

● **Tirocinio presso centro fitness e wellness (70 ore)** Gymday wellness club

Tirocinio come assistente di sala e come receptionist.

● **04/2011 – 06/2011** Castelfranco Veneto, Italia

● **Tirocinio presso centro di Fisioterapia (70 ore)** Fisionova

Tirocinio con fine di comprensione dei processi riabilitativi, a seguito di infortunio o di intervento chirurgico, nonché analisi e correzione di paramorfismi e dismorfismi.

● **09/2006 – 07/2011** Castelfranco Veneto, Italia

● **Diploma di maturità scientifica a indirizzo sportivo (76/100)** Istituto paritario Liceo Maria Assunta

Materie principali:

- biologia
- chimica
- anatomia, biologia e chimica in relazione all'attività fisica
- matematica
- storia e letteratura

09/2011 – 07/2015 Padova, Italia

Laurea triennale in Scienze Motorie (93/110) Università degli Studi di Padova

Materie principali:

- anatomia
- fisiologia
- neuropsicologia del controllo motorio
- metodologia e didattica delle attività motorie per sport individuali e sport di squadra
- teoria e metodologia delle attività motorie per il benessere
- attività motoria adattata
- attività motoria preventiva

Tesi: "sistema di osservazione dell'azione e apprendimento motorio"

03/2018 – 05/2018

Formazione per operatore presso "Palestre della Salute" FAD VE - Formazione a distanza regione Veneto

Corso online riservato ai laureandi e laureati magistrali in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata (LM 67) per operare nelle "Palestre della Salute" del territorio regionale.

Finalità del corso è la formazione di personale qualificato al recupero funzionale, fisico e generale, di soggetti con patologia cronica o internistica.

09/2017 – 07/2019 Padova, Italia

Studi specialistici Università degli studi di Padova

Corsi specialistici del corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (LM-67) conseguiti e attestati attraverso superamento delle prove d'esame relative.

I corsi vertevano sul recupero funzionale di patologie cardiocircolatorie, polmonari, metaboliche con riferimenti alla fisiopatologia e alla farmacologia delle patologie trattate (es.: cardiopatia, ipertensione arteriosa, BPCO, diabete) e su protocolli di recupero funzionale.

Si è approfondito altresì il trattamento chinesilogico di alcune delle principali patologie fisiche croniche, correlate o meno all'attività lavorativa.

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto C1

Produzione orale C1

Lettura C1

Interazione orale C1

Scrittura C1

spagnolo

Ascolto B1

Produzione orale B1

Lettura B1

Interazione orale B1

Scrittura B1

francese

Ascolto B1

Produzione orale B1

Lettura B1

Interazione orale B1

Scrittura A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

COMPETENZE PROFESSIONALI

● **Competenze professionali**

- competenze professionali inerenti al mio percorso di studi che applico ogni giorno e che mi hanno reso autonomo nel mondo del lavoro
- ottima capacità di problem solving specialmente durante situazioni impreviste

ALTRE COMPETENZE

● **Altre competenze**

Amante della letteratura e dell'arte. Passione per i viaggi. Mi considero una persona eclettica capace di affrontare una conversazione sulla maggior parte degli argomenti.
Persona attiva e dinamica con molteplici interessi che mantengo nel tempo libero.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

● **Competenze comunicative e interpersonali.**

- buone competenze comunicative ottenute grazie alla mia esperienza lavorativa e al mio percorso formativo e di studi
- buon competenze relazionali dovute alla mia professione che mi porta ad essere sempre a stretto contatto con le persone nonché alle mie attività da tirocinante in una scuola primaria

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Competenze organizzative**

- buona leadership e buona capacità di team-leading ottenute tramite la mia esperienza professionale e tramite la mia esperienza in una società sportiva anche rispetto la gestione di attività non prettamente legate al mio titolo di studio; buone capacità comunicative sia con i colleghi/collaboratori sia con clienti;
 - buona organizzazione del lavoro dovute alla mia esperienza lavorativa
 - ottima capacità di capire e riconoscere quello che l'utente chiede e desidera ottenere
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".